

Procap visite les ludothèques



Photo: Anita Huber

Depuis mi-août, l'équipe de Procap Sensibilisation visite 150 ludothèques de toute la Suisse afin d'examiner leur accessibilité en fauteuil roulant, dans le cadre du projet «La Suisse joue – Ludothèques pour tous». Un questionnaire mis au point avec l'aide d'une conseillère de Procap en construction sans obstacles sera mené jusqu'à fin 2016. Dès début 2017, les données relevées seront mises en ligne sur le site web de l'association des ludothèques. Ce projet ne

s'intéresse pas seulement à l'accessibilité en fauteuil roulant: les ludothèques adaptent aussi leurs jeux et forment leur personnel pour qu'il puisse conseiller au mieux les personnes avec handicap. [fs]

» www.ludo.ch

Un label pour les logements sans obstacles

Aménager un logement sans obstacles et adapté aux personnes âgées ou avec handicap n'implique pas seulement de le construire sans seuils. Le nouveau label LEA contrôle et garantit que les logements, bâtiments et espaces extérieurs répondent aux critères définis par les normes, directives et fiches d'information existantes. Les logements certifiés reçoivent un label allant de 1 à 5+ en fonction de leur degré de satisfaction à un catalogue d'environ 1000 exigences. Ce label indépendant guide les consommateur-trice-s sur le marché du logement. Procap est membre fondateur de l'association LEA et a contribué, avec des spécialistes et des entreprises, à l'élaboration de ses normes. [fs]

» www.lea-label.ch

Troisième rapport sur la contribution d'assistance

Selon le troisième rapport d'évaluation sur la contribution d'assistance, ses bénéficiaires en sont globalement satisfaits. En plus d'améliorer la qualité de vie, l'autonomie, la prise en charge et les contacts sociaux des personnes concernées, elle apporte aussi aux proches un réel soulagement. Cependant, son influence sur le nombre d'admissions ou de sorties en institution demeure faible. Ses bénéficiaires critiquent également la complexité des formalités administratives et souhaitent que l'assistance soit étendue, par exemple qu'on leur permette d'engager des membres de leur famille comme assistant-e-s. La contribution d'assistance a été introduite le 1^{er} janvier 2012 dans le but de renforcer l'autonomie et la qualité de vie de ses bénéficiaires. L'évaluation se poursuit jusqu'en 2017. Un premier rapport a été publié en 2014 et un second en 2015. [fs]

Stress au travail

En Suisse, près d'un quart de la population active est stressé au travail et épuisé. C'est ce qui ressort du Job Stress Index (JSI) réalisé chaque année par Promotion Santé Suisse.

Le stress provient d'un déséquilibre entre les contraintes auxquelles un individu est soumis et les possibilités qu'il a d'y réagir. Il peut s'agir de pression de temps, d'incertitude dans le travail, de problèmes d'organisation, de sur-

menage, de conflits avec les supérieurs ou les collègues.

Le stress chronique au travail est un facteur de risque important pour les burn-outs, les dépressions et les troubles du sommeil, mais aussi pour les maladies cardiovasculaires. Le stress coûte près de 5,7 milliards de francs par an aux entreprises, notamment à cause de la baisse de productivité ou des absences pour maladie.

[fs/IH]